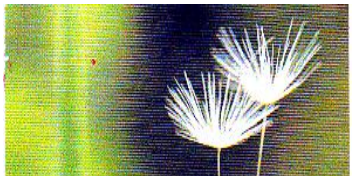
Halten Sie für weitere Informationen bitte auch Ausschau nach diesem Flyer (in Pfarrbüros, Kirchen, Rathaus) und achten Sie auch auf aktuelle Ankündigungen im Gemeindeblatt.

In der
TRAUER
nicht allein



Wenn Sie unter diesen Angeboten etwas finden, was Sie anspricht,

dann sprechen Sie uns an

- damit es für Sie leichter wird.

Spaziergang
in der
Natur

- sich bewegen
- rausgehen
- Natur genießen
- nicht allein sein

Einzelgespräch

- Kummer von der Seele reden
- erinnern
- erzählen
- schweigen ....

Trauer-Treff

- im Tun innere Ruhe finden
- in Verbindung bleiben, sich erinnern
- mit anderen kreativ sein z. B. Kerze gestalten, malen, basteln, nähen, Blumenkranz binden, aus einem Erinnerungsstück etwas Neues gestalten
  → aus der Vergangenheit für die Zukunft

Austausch im
Trauer- und Erinnerungs-Café

Fragen Sie einfach nach!

Bücher, die helfen
Bücher, die gut tun
Holen Sie sich Tipps.

MUSIK hat heilsame Wirkung.

gemeinsames Singen mit Gleichgesinnten in ruhiger Atmosphäre

bewusste **Trauerarbeit**
in einer **Gruppe**

- den eigenen Trauerprozess
  - betrachten
  - verstehen
  - Unterstützung und Austausch erfahren
  - mit gezielten Impulsen wieder ins eigene Leben finden